



**Hilfe für die
Ukraine**



**Hilfe für die
Ukraine**



**Hilfe für die
Ukraine**



Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de

Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de

Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de



**Hilfe für die
Ukraine**



**Hilfe für die
Ukraine**



**Hilfe für die
Ukraine**



Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de

Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de

Sattmacher XXL:

Packen Sie bitte folgende Dinge genau nach Liste in einen Bananenkarton mit Deckel, alle Lebensmittel müssen mindestens 6 Monate haltbar sein:

- 3l Öl (möglichst Plastikflasche)
- 3kg Reis
- 3kg Mehl
- 3kg Zucker
- 3kg Nudeln
- 1,5kg Weizengrieß (Hart- oder Weichweizen)
- 3kg Haferflocken
- 3 Fischkonserven in Öl
- 1 Pack Salz
- 1 Pack Tee (Schwarztee ist Nationalgetränk)
- 3 Röhrchen Multivitamin-tablette
- 3 Tafeln Schokolade

Alle weiteren Infos und unser Spendenkonto für die Transportkosten finden Sie auf www.dhhn.de