# Seniorentreff
# Best Ager Treff

Jahresprogramm 2023

Christliches Zentrum Stuttgart

Weil Gott Menschen liebt,
laden wir alle ein, Jesus zu begegnen
und Leben miteinander zu teilen.

**Leben miteinander teilen –**

Das ist unser ganz zentrales Anliegen.

Egal, ob gemütlich bei Kaffee und Hefezopf donnerstags im „Seniorentreff“, oder samstags aktiv unterwegs im „Best Ager Treff“. Bei beiden Treffen lässt sich das wunderbar machen. Man kommt ins Gespräch, hört und lernt voneinander und knüpft Beziehungen.

Vielfältige Vorträge, Ausflüge oder Feste - langweilig wird’s sicher nicht. Abgerundet wird das jeweils mit einem geistlichen Impuls, gemeinsamem Singen und Gebet.

In der Regel treffen wir uns einmal im Monat Donnerstag-nachmittags in den Räumen des CZS. Ab und zu auch samstags für alle, die draußen aktiv sein möchten.
Wir sind offen für weitere Angebote, Ideen und Aktivitäten. Hier kannst Du dich gerne mit einbringen!

Eingeladen sind alle Frührentner, Rentner und Interessierte, die sich gerne mit anderen treffen möchten. Schau vorbei – lerne uns kennen und werde Teil vom Seniorentreff bzw. Best Ager Treff!

Vernetze dich über unsere Gemeindeapp (siehe Rückseite) mit der für dich passenden Gruppe und erfahre so alle Infos!

oder nimm Kontakt mit Herbert Geissbauer 0171 3412041 - MGHG1@aol.com auf.

## Reisebericht – Auszeit zu zweit

Wir begrüßen Thomas und Helga Gengenbach, von der Hope Kirche Winnenden.
Sie nehmen uns in ihrem Bericht mit auf ihre 3-monatige Abenteuererlebnisreise!
Ende 2022 sind sie mit dem Wohnmobil bis nach Marokko gefahren.

Samstag, 7. Januar 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

## Flucht und Schicksal

Der in Stuttgart lebende Iraner Mehrdad D. teilt mit uns seine Geschichte!
Er erzählt vom Iran, wo viele seiner Verwandten noch leben, und aus seinem Leben.

Donnerstag, 2. Februar 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

Januar -April

**Faszination Schmetterlinge**

Heute tauchen wir ein in die Welt der bunten, mit Mustern und Ornamenten versehenen Insekten. Alfred Zeller vom CZS zeigt Bilder und weckt die Faszination für Schmetterlinge.

Donnerstag, 2. März 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

**Ostern neu erleben**

Gemeinsam werden wir die Tage der Karwoche neu entdecken. Mit Hilfe eines „Osterweges“ im Hof des CZS spüren wir nach, was „Ostern erlebt“ heute noch persönlich für jeden bedeuten kann.

Donnerstag, 6. April 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

Bei unseren Treffen im CZS ist immer für Kaffee und Hefekranz gesorgt.

## Zu Fuss nach Rom - Mein Pilgerweg der Hoffnung

Pfarrer Andreas Bührer von der evangelischen Kirche Hegensberg-Liebersbronn erzählt von seinem 2015 verwirklichten Traum.
Er startete zu Fuß den 1600 km langen Fußweg von Freiberg/Neckar nach Rom. Seine Mission: Brückenbau zwischen den beiden großen Kirchen

Donnerstag, 4. Mai 2023 |14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 |Unterer Saal

## Stadtausflug Rund um den Berliner Platz

Wir fahren mit der U-Bahn nach Stuttgart. Dort können das Kulturdenkmal Hoppenlaufriedhof oder die jüdische Synagoge besucht werden.
Im Café des Diakonissenkrankenhauses gibt es dann Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 1. Juni 2023 |14.30 Uhr

Treffpunkt : Hof des CZS
Danach gemeinsame Fahrt nach Stuttgart

Mai - August

## Das Herz und seine Erkrankungen

Welche Herzerkrankungen können uns besonders im Alter zu schaffen machen? Darüber wird uns Daniela Reiser vom CZS anschaulich aus medizinischer Sicht berichten. Sie hat in ihrer beruflichen Laufbahn, unter anderem im Robert-Bosch Krankenhaus, viel Erfahrung dazu gesammelt.

Do, 6. Juli 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

## Sommergrillfest

Heute steigt das Sommergrillfest im Hof des CZS in der Güglinger Str.4.
Mit Ernst-Otto Mayer und Nihat Sevsay haben wir zwei erfahrene Grillmeister gewinnen können.
Für Grillgut, sommerliche Salate und Getränke ist gesorgt. Wer eigenes Grillgut möchte, kann dies auch gerne mitbringen.

Donnerstag, 3. August 2023 | 14.30 Uhr

Im Hof des CZS in der Güglinger Str.4

Bei unseren Treffen im CZS ist immer für Kaffee und Hefekranz gesorgt.

**Wanderung mit Grillaufenthalt**

Wir treffen uns in der Güglinger Str. 4 und werden dann mit dem Pkw oder S- und Strohgäubahn nach Hemmingen fahren. Von dort führt uns Erich Nied vom CZS eine ca. 1-stündige Wanderung zum Grillplatz, wo wir bereits empfangen werden.
Bitte Grillgut etc. selbst mitbringen.

Donnerstag, 7. September 2023 | 14.30 Uhr

CZS, Güglinger Str. 4

**Wenn Gott etwas plant –
die Glaubensabenteuer von Ernst-Otto Mayer**

Ernst-Otto Mayer hat ein Herz für die Menschen in Uganda und die Missionsarbeit des CZS.
Wir hören von ihm fesselnde Geschichten, was er mit Gott im Alltag erlebt.

Donnerstag, 5. Oktober 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

September - Dezember

**Verlust und Trauer kreativ begegnen –**

Die zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT) Cornelia Reiser nimmt uns mit hinein in das Thema „Mit Trauer kreativ umgehen“. Dabei ist die Bandbreite groß und reicht von Gedankenimpulsen über meditative Momente, persönlichen Austausch bis zu liebevollen individuellen Erinnerungsstücken.

Donnerstag, 2. November 2023 |14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

**Advents- und Weihnachtsfeier**

Gemütliche Stunden und ein adventliches Programm stehen heute auf dem Programm. Musikalisch umrahmt vom Instrumentalkreis des CZS, einer besinnlichen Andacht sowie weiteren Überraschungen verbringen wir den Nachmitag.

Samstag, 9. Dezember 2023 | 14.30 Uhr

CZS - Güglinger Str. 4 | Unterer Saal

Bei unseren Treffen im CZS ist immer für Kaffee und Hefekranz gesorgt.

# Herzlich willkommen!

Das Christliche Zentrum Stuttgart ist eine Freikirche mit evangelischem Glaubensbekenntnis. Eine Mitmach-Kirche für Menschen in und um Stuttgart-Zuffenhausen.

Gott liebt Menschen – wir sind von ihm geliebt.

Deshalb möchten wir, dass alle Menschen in unserem Umfeld Jesus begegnen. Gemeinsam wollen wir die Höhen und Tiefen des Lebens miteinander teilen.

Höhepunkte sind die Gottesdienste am Sonntag. Aber auch unter der Woche treffen sich Menschen in verschiedenen Gruppen und Teams. Bei diesen Treffen wollen wir Gott besser kennenlernen, Gemeinschaft erleben, unser Potential entfalten und eben Leben miteinander teilen.

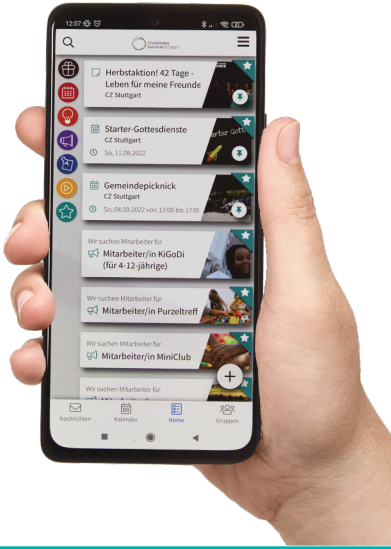
Dazu laden wir alle Menschen ein!

Komm vorbei und lerne uns kennen!
Wir freuen uns auf dich!

# Wir haben eine App!

Mit dieser kannst du dich ganz einfach über alles informieren was im CZS läuft, dich mit anderen Menschen im CZS vernetzen und so Leben miteinander teilen.

Wie das geht? Nichts leichter als das – einfach App herunterladen, anmelden und entdecken!




- Bekomme alles mit, was bei uns läuft
- Vernetze dich in Interessengruppen
- Kommuniziere unkompliziert und sicher mit anderen Nutzern
- Lerne neue Leute kennen

**Lade dir unsere App kostenlos herunter**

Scanne den QR Code mit deinem Smartphone oder suche im Appstore / Playstore nach „CZ Stuttgart“

Vernetze dich dann mit dem Seniorentreff und / oder Best Ager Treff um keine Info zu verpassen!


Christliches Zentrum Stuttgart
Markgröninger Str. 47 | 70435 Stuttgart
Fon 0711 98 79 11-0
E-Mail info@cz-stuttgart.de

www.cz-stuttgart.de